



Delicioso mar

Recetas e historias del Mediterráneo

Autor: Enric Herce

Colección: Sensaciones

Número de páginas: 168

Número de ilustraciones:

Encuadernación: rústica amb solapes

Fecha primera edición: Febrero del 2023

Formato: 17 x 24 cm

Precio: 19.95

ISBN: 978-84-18735-19-6

Sinopsis:

La cocina del mar siempre nos ha fascinado por su gran riqueza y diversidad. El mar nos ofrece con generosidad una enorme y deliciosa despensa en la que podemos elegir grandes pescados de mar abierto, sabrosos peces de roca, saludables pescados azules, crustáceos lujosos de toda medida, un sinfín de moluscos e innumerables otros animales y plantas con los que podremos elaborar la más variada y sugestiva cocina. En este libro, el chef Enric Herce, que durante más de cuarenta años ha tenido sus cocinas tocando al mar, propone una travesía marina en la que disfrutar descubriendo cuáles son y cómo son todos estos pescados, crustáceos, cefalópodos y otros animales que habitan nuestro mar y cuándo es el mejor momento para comprarlos y llevarlos a nuestra cocina. Además, más de cincuenta deliciosas recetas para hacerlas en casa con toda facilidad.

Biografía:

Enric Herce es un chef heredero de una saga de cocineros. Escribe, piensa, cocina y realiza un mundo culinario propio, que forma parte de una forma de entender la vida como solo la entienden aquellos cocineros que lo son antes que nada y por su constante trabajo de divulgación, exaltación y promoción de la cocina catalana en general y empordanesa en particular. Además de su larga carrera culinaria, que ya se acerca a los cincuenta años, ha colaborado habitualmente como escritor gastronómico en las más prestigiosas publicaciones, como Club de Gourmets, Restauradores, Vivir el Vino, Comer y Beber, Sobremesa y Gidona, entre otras. Es un hombre polifacético, que es, además, un excelente fotógrafo, dibujante y artista gráfico, herramientas que usa para la creación de un mundo visual que sirva de escenario para mostrar lo mejor de la cocina. En el año 1992 publica el libro *Cómo sobrevivir en ...*



Los árboles

Observarlos. Reconocerlos. Protegerlos

Autor: Xavier Japiot

Colección: Mi pequeña guía de naturaleza

Número de páginas: 96

Número de ilustraciones:

Encuadernación: rústica con solapas

Fecha primera edición: Marzo del 2023

Formato: 22 x 16 cm

Precio: 13.90

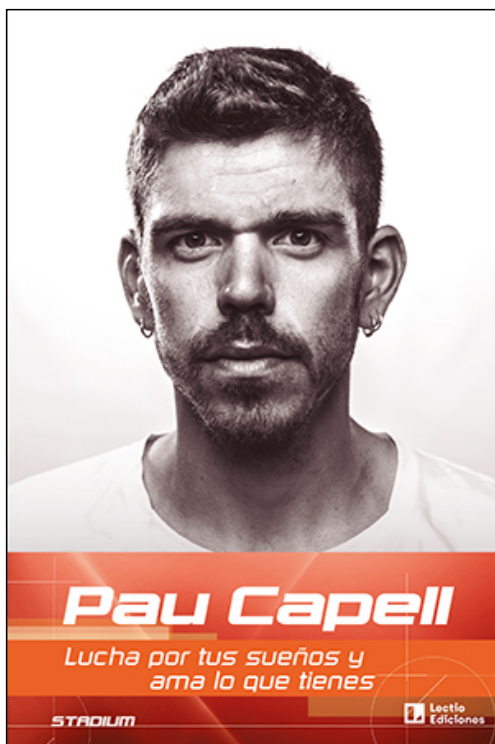
ISBN: 978-84-18735-25-7

Sinopsis:

Un bonito libro para amantes de la naturaleza, para aprender, también, a calcular la edad de los árboles y como se hace un herbario. En la ciudad, en el campo, dentro del bosque, en tu jardín... hay muchos árboles diferentes, pero no siempre es fácil reconocerlos. Gracias a esta guía, descubrirás qué es un árbol y aprenderás a hacer un herbario, a calcular la altura de un árbol e incluso su edad. El libro contiene 36 fichas que te presentan los árboles más comunes de nuestras regiones, para que puedas identificarlos fácilmente. • Un libro muy visual y a todo color para aprender sobre los árboles y sus características. • Este divertido libro presenta, a través de 36 fichas, los árboles más comunes que podemos encontrar en nuestras regiones.

Biografía:

Naturalista, Xavier Japiot trabaja en la Dirección de Espacios Verdes y Medio Ambiente del Ayuntamiento de París desde 1989. Creador de la primera Unidad de Expertos Naturalistas, en 2001, trabaja como experto encargado de los estudios sobre biodiversidad.



Pau Capell

Lucha por tus sueños y ama lo que tienes

Autor: Pau Capell

Colección: Stadium

Número de páginas: 192

Número de ilustraciones:

Encuadernación: rústica con solapas

Fecha primera edición: Febrero del 2023

Formato: 15,5 x 23,3 cm

Precio: 16.90

ISBN: 978-84-18735-24-0

Sinopsis:

«He decidido escribir *Lucha por tus sueños y ama lo que tienes* porque tenía ganas de plasmar lo que llevamos dentro los deportistas profesionales y poder, así, profundizar más en lo que somos que en lo que hacemos. » Pau Capell es deportista profesional de carreras de montaña, tres veces campeón de la Copa del Mundo de ultratrails Ultra Trail World Tour (2018, 2019 i 2021) y ganador del Ultra Trail del Mont Blanc (2019). Con este relato, Capell muestra su parte más personal y comparte como ha conseguido su sueño deportivo, pero también habla de los obstáculos que ha tenido que ir superando. Un libro lleno de sinceridad, pasión y esfuerzo.

Biografía:

Pau Capell Gil (Sant Boi de Llobregat, 1991) es deportista profesional especializado en carreras de larga distancia por montaña. En agosto del 2019 se proclamó ganador en el Ultra Trail del Mont Blanc, una de las carreras de montaña más prestigiosas del mundo, hecho que lo convirtió en el tercer catalán en alcanzarlo, después que lo hicieran Kilian Jornet y Núria Picas. Capell estudió en la Escola Esportiva Llor, de Sant Boi de Llobregat, donde aprendió qué era el deporte en equipo. Durante toda su infancia practicó distintos deportes: fútbol, tenis, golf, vela... Posteriormente se graduó en Ingeniería Industrial, especializado en Mecánica, y cursó un Máster en Dirección de Empresas Industriales, aunque no se ha dedicado nunca a esto profesionalmente.